

# REGULAMIN GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU” EDYCJA XIII - 2023 ROK



## MARSZ NORDIC WALKING

### 1. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy Grand Prix Stargardu „Cztery Pory Roku”, zwanej dalej Grand Prix, jest Stargardzki Klub Lekkoatletyczny.

### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY

Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard.

Współorganizatorem GP jest urząd Marszałkowski. PATRONAT HONOROWY WICEMARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO OLGIERDA KUSTOSZA.

### 3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - formy marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu. Marsz organizowany dla zawodników z woj. zach-pom.

### 4. TERMINY I MIEJSCA. BIURO ZAWODÓW

Marsz odbędzie się na czterech różnych trasach o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu. Na Grand Prix składają się cztery Marsze.

#### MARSZ WIOSNY

ok. 3,5 km Teatr Letni w Parku Chrobrego - 01.04.2023r. Sobota,  
Biuro zawodów: 8-10, Teatr Letni.  
Start: godz. 11.00/ 11.05

**MARSZ LATA** ok.3,5 km Muszla koncertowa nad jeziorem Miedwie Morzyczyn – 03.06.2023r. Sobota,  
Biuro zawodów: 8-10, Plac przy Muszli koncertowej.  
Start: godz. 11.00/ 11.05

**MARSZ JESIENI** ok. 3 km Stargardzki Park Przemysłowy ul. Nasienna - 02.09.2023r. Sobota,  
Biuro zawodów: 12-14, w rejonie Start/ Meta  
Start: godz. 15.00/ 15.05

**MARSZ ZIMY** ok. 3,5 km Teatr Letni w Parku Chrobrego – 02.12.2023r. Sobota,  
Biuro zawodów: 8-10, II Liceum Ogólnokształcące ul. Mieszka I  
Start: godz. 11.05, Teatr Letni

Dekoracje oraz Ceremonia zakończenia: II Liceum Ogólnokształcące ul. Mieszka I, ok. godz. 12.30

### 5. DYSTANS

Marsze NW przeprowadzone zostaną na różnych dystansach w zależności od danej pory roku (szczegóły pkt 4).

## 6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego marszu osobno (wiosna, lato, jesień, zima) oraz klasyfikacja generalna Grand Prix Mężczyzn oraz Grand Prix Kobiet. Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

**Nordic Walking kobiet – KAT. OPEN 14-49 (2009-1974) – 3 pierwsze miejsca**  
**Nordic Walking kobiet – KAT. OPEN 50+ (1973- i mniej) – 3 pierwsze miejsca**

**Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN 14-49 (2009-1974) – 3 pierwsze miejsca**  
**Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN 50+ (1973- i mniej) – 3 pierwsze miejsca**

Punktacja w klasyfikacji generalnej GP uzależniona będzie od liczby uczestników marszu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 4 miejsce to 4 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu ZOSTANIE ZDYSKWALIFIKOWANY.

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych Biegach, wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum 3 biegach (**w tym obowiązkowo w biegu zimy**) i uzbierała najmniejszą sumę punktów, w przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu Zimy, wyniki będą dostępne na stronie [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl).

## 7. DEKORACJE I NAGRODY

Dla Uczestników Grand Prix, nagrodą za udział w każdym marszu, jest medal na mecie dla każdego uczestnika, który ukończył marsz. Podsumowaniem każdego Marszu (Wiosna, Lato, Jesień, Zima) będzie dekoracja (statuetki lub puchary) 3 najlepszych zawodników i zawodniczek w następujących kategoriach:

**Nordic Walking kobiet – KAT. OPEN 14-49 (2009-1974) – 3 pierwsze miejsca**  
**Nordic Walking kobiet – KAT. OPEN 50+ (1973- i mniej) – 3 pierwsze miejsca**

**Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN 14-49 (2009-1974) – 3 pierwsze miejsca**  
**Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN 50+ (1973- i mniej) – 3 pierwsze miejsca**

Dekoracja nastąpi bezpośrednio po zakończeniu Marszu i Biegu Głównego.  
(dodatkowe wręczenie nagród rzeczowych lub upominków uzależnione jest od sponsorów).

Na zakończenie cyklu Grand Prix 2023r. zostaną wręczone FINALOWE statuetki lub puchary GP Stargard 2023, dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 w danych kategoriach.

**Nordic Walking kobiet – KAT. OPEN 14-49 (2009-1974) – 3 pierwsze miejsca**  
**Nordic Walking kobiet – KAT. OPEN 50+ (1973- i mniej) – 3 pierwsze miejsca**

**Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN 14-49 (2009-1974) – 3 pierwsze miejsca**  
**Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN 50+ (1973- i mniej) – 3 pierwsze miejsca**

Uroczyste zakończenie Grand Prix 2023r. oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędzie się tuż po Biegu i Marszu Zimy.

## 8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 14 rok życia. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna. Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica (lub opiekuna prawnego). Uczestnicy Grand Prix wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu „Czterech Pór Roku” oraz dokumentowania zawodów. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego biegu. **Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.**

## 9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Wyznacza się limit startujących na 100 osób (z możliwością zwiększenia).

Zapisy i płatności będą prowadzone **tylko internetowo na stronie**  
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7624>

Link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl)

Zapisy internetowe będą zamknięte na **14 dni** przed danym marszem.

**Udział w Marszu NW jest płatny 50,00zł.**

Płatność za marsz jest online i jest możliwa TYLKO przy rejestracji poprzez internetowy system opłat bankowych.

Zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej TYLKO po opłaceniu wpisowego.

Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej oraz przepisania na innego zawodnika.

Nie ma możliwości zapisania zawodników po zamknięciu listy startowej na 14 dni przed zawodami.

Nie ma możliwości zapisania się i opłaty w dniu zawodów.

W biurze zawodów będzie TYLKO możliwość odebrania pakietu startowego w wyznaczonych godzinach.

**Gorąco zachęcamy do zapisów internetowych.**

Jeżeli zawodnik chce otrzymać FV,  
musi o tym fakcie poinformować przez zapisem poprzez mail lub kontakt telefoniczny.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Grand Prix.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz profilu FB.

Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.

Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: 1 godzina.

Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

**Informacji dotyczących Biegów udziela:**

**Sebastian Łukaszewski**

e-mail: [grandprix@skl.stargard.pl](mailto:grandprix@skl.stargard.pl) oraz poprzez aplikację FB/ messenger



**Facebook:** Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!