

REGULAMIN – MARSZ NORDIC WALKING – 2024r.

MARSZ: Zima, Wiosna, Lato, Jesień, Mikołajkowy.
Pojedyncze 4 pierwsze Marsze wliczają się w cykl
GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU”
piąty Marsz Mikołajkowy jest imprezą dodatkową.



1. ORGANIZATOR



Organizatorem marszów jest Stargardzki Klub Lekkoatletyczny.

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard, PATRONAT PREZYDENTA MIASTA STARGARD.
Współorganizatorem biegu jest urząd Marszałkowski. PATRONAT HONOROWY WICEMARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO OLGIERDA KUSTOSZA.

Partnerami są: Totalizator Sportowy – właściciel Marki Lotto
oraz instytucje, podmioty, firmy i osoby prywatne wyszczególnione na paskach informacyjnych na plakatach
i numerach startowych.

3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, propagowanie
zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.

Marsz organizowany dla zawodników głównie z woj. zach-pom.

4. TERMINY, MIEJSCA, BIURO ZAWODÓW

Marsze odbędą się na pięciu różnych trasach o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu.
(przebieg tras będzie podany na stronie internetowej).

Na Grand Prix składają się cztery Marsze (Zima, Wiosna, Lato, Jesień).

Marsz Mikołajkowy jest imprezą dodatkową.

Odbędą się także imprezy towarzyszące (regulaminy w osobnych plikach).

MARSZ ZIMY–

dla zakochanych...nie tylko w Nordic Walking (DRUŻYNOWA KLASYFIKACJA DODATKOWA)

ok. 3,0 km, Stadion Lekkoatletyczny, Stargard, ul. Sportowa 1 - 17.02.2024r. Sobota,

Biuro zawodów: 8-10, Stadion LA.

Start Marszu: godz. 11.00/ 11.05

Dekoracje tuż po marszu w rejonie start/ meta

MARSZ WIOSNY – Marsz Wielkanocny

ok. 3,5 km, Stargard, Teatr Letni w Parku Chrobrego - 06.04.2024r. Sobota,

Biuro zawodów: 8-10, Teatr Letni, Park Chrobrego

Start Marszu: godz. 11.00/ 11.05

Dekoracje tuż po marszu w rejonie start/ meta

MARSZ LATA – Marsz na Dzień Dziecka

ok.3,5 km Muszla koncertowa nad jeziorem Miedwie Morzyczyn - 01.06.2024r. Sobota,

Biuro zawodów: 8-10, Plac przy Muszli koncertowej.

Start Marszu: godz. 11.00/ 11.05

Dekoracje tuż po biegu w rejonie start/ meta

MARSZ JESIENI

ok. 3 km Stargardzki Park Przemysłowy w rejonie ul. Nasienna - 07.09.2024r. Sobota,

Biuro zawodów: 12-14, w rejonie Start/ Meta

Start Marszu: godz. 15.00/ 15.05

Dekoracje tuż po biegu w rejonie start/ meta

Po czterech marszach zamykamy cykl rywalizacji w GP.

Osoby spełniające kryteria zostaną sklasyfikowane wg regulaminu.

Wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej.

Podsumowanie i wręczenie nagród Finałowych odbędzie się 7 grudnia.

MARSZ MIKOŁAJKOWY – marsz dodatkowy (wyniki nie są wliczane do GP)

(PRZEWIDZIANA DODATKOWA KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA)

ok. 3,5 km Teatr Letni w Parku Chrobrego – 07.12.2024r. Sobota,

Biuro zawodów: 8-10, II Liceum Ogólnokształcące Stargard, ul. Mieszka I

Start Marszu: godz. 11.05, Teatr Letni, Park Chrobrego

Dekoracje Biegu Mikołajkowego

oraz Ceremonia zakończenia i podsumowania cyklu GP 2024:

II Liceum Ogólnokształcące Stargard, ul. Mieszka I, ok. godz. 12.30/ 13.00

5. DYSTANS

Marsze NW przeprowadzone zostaną na różnych dystansach ok. 3km – 3,5km w zależności od danej pory roku + Bieg Mikołajkowy (szczegóły pkt 4).

6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego Marszu osobno: zima, wiosna, lato, jesień, PLUS Marsz mikołajkowy oraz **klasyfikacja generalna– Finałowa Grand Prix dla zawodników, którzy wystartują minimum 3 razy.** (po 4 pierwszych biegach - zima, wiosna, lato, jesień) Kobiet oraz Mężczyzn. Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

Nordic Walking Kobiet – KAT. OPEN – 3 pierwsze miejsca
Nordic Walking Kobiet – KAT. 14-49 (2010-1975) – 3 pierwsze miejsca
Nordic Walking Kobiet – KAT. 50+ (1974- i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN – 3 pierwsze miejsca
Nordic Walking mężczyzn – KAT. 14-49 (2010-1975) – 3 pierwsze miejsca
Nordic Walking mężczyzn – KAT. 50+ (1974- i mniej) – 3 pierwsze miejsca

O przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia.
Kategorie nie dublują się.
Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie będzie dekorowany w kategorii wiekowej.

Punktacja w klasyfikacji generalnej GP uzależniona będzie od liczby uczestników Biegu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 1 miejsce to 1 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego marszu **ZOSTANIE ZDYSKWALIFIKOWANY**, **Zawodnik, który będzie podbiegał lub biegł – zostanie upomniany przez sędziego a w konsekwencji może ZOSTAĆ ZDYSKWALIFIKOWANY.**

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych 4 Marszach - zima, wiosna, lato, jesień. Wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum w 3 marszach i uzbierała najmniejszą sumę punktów.

W przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Marszu **ZIMY, czyli Marszu rozpoczynającym sezon.** Wyniki będą dostępne na stronie skl.stargard.pl oraz datasport.pl.

7. DEKORACJE I NAGRODY

Dla Uczestników poszczególnych Marszów, nagrodą za udział w każdym biegu, jest medal na mecie dla każdego uczestnika, **który ukończył marsz.** Podsumowaniem każdego marszu (Zima, Wiosna, Lato, Jesień, Marsz Mikołajkowy) będzie dekoracja (statuetki lub puchary) 3 najlepszych zawodników i zawodniczek bezpośrednio po Marszu w następujących kategoriach:

Nordic Walking Kobiet – KAT. OPEN – 3 pierwsze miejsca
Nordic Walking Kobiet – KAT. 14-49 (2010-1975) – 3 pierwsze miejsca
Nordic Walking Kobiet – KAT. 50+ (1974- i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN – 3 pierwsze miejsca
Nordic Walking mężczyzn – KAT. 14-49 (2010-1975) – 3 pierwsze miejsca
Nordic Walking mężczyzn – KAT. 50+ (1974- i mniej) – 3 pierwsze miejsca

O przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia.
Kategorie nie dublują się.
Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie będzie dekorowany w kategorii wiekowej.

Dekoracja nastąpi bezpośrednio po zakończeniu Marszu i Biegu Głównego. (dodatkowe wręczenie nagród rzeczowych lub upominków uzależnione jest od sponsorów). O przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia.

Organizator dopuszcza rozegranie dodatkowych konkurencji i klasyfikacji o czym poinformuje w dodatkowych komunikatach przed uruchomieniem zapisów na daną Porę Roku + Bieg Mikołajkowy.

W takim przypadku konkurencja pojawi się do zaznaczenia w formularzu zapisów!!!

zaplanowane kat. dodatkowe:

Organizator podczas **Marszu Zimy** przewiduje rozegranie dodatkowej konkurencji w kategorii (MARSZ DLA ZAKOCHANYCH... NIE TYLKO W NORDIC WALKING).

Nagradzone zostaną **3 PARY** Open – 3 miejsca (liczy się najlepsza suma czasów).

Do klasyfikacji dodatkowej mają prawo się zapisać 2 osobowe drużyny (pary, narzeczeni, małżeństwa) obowiązkowo podając w formularzu zapisów **nazwę swojej drużyny**, np.: **Misiaki**, ale nazwy nie mogą się powtarzać (ważne w celu przeprowadzenia prawidłowej klasyfikacji).

Warunkiem odebrania nagrody jest **czuły pocałunek na podium** w celu uwiarygodnienia miłości... :-)
także **uwaga**...!!! na przypadkowe tworzenie drużyn :-), no chyba, że ktoś chce kogoś poderwać :-)

Organizator podczas **Marszu Mikołajkowego** przewiduje rozegranie dodatkowej klasyfikacji Drużynowej Drużyny muszą być 3 osobowe (minimum 1 Kobieta + 2 mężczyzn).

Nagradzane będą OPEN – 3 miejsca (liczy się najlepsza suma czasów 3 uczestników w Marszu głównym).

FINAŁ Grand Prix – klasyfikacja generalna **(podsumowanie pojedynczych Marszów: zimy, wiosny, lata, jesieni,** **dla zawodników, którzy spełnili kryteria uczestnictwa i wzięli udział w min. 3 marszach)**

Na zakończenie cyklu Grand Prix 2024r. zostaną wręczone FINAŁOWE statuetki lub puchary GP Stargard 2024, dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach.

(Organizator przewiduje wręczenie nagród rzeczowych lub upominków).

Nordic Walking Kobiet – KAT. OPEN – 3 pierwsze miejsca

Nordic Walking Kobiet – KAT. 14-49 (2010-1975) – 3 pierwsze miejsca

Nordic Walking Kobiet – KAT. 50+ (1974- i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Nordic Walking mężczyzn – KAT. OPEN – 3 pierwsze miejsca

Nordic Walking mężczyzn – KAT. 14-49 (2010-1975) – 3 pierwsze miejsca

Nordic Walking mężczyzn – KAT. 50+ (1974- i mniej) – 3 pierwsze miejsca

O przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia.

Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędzie się tuż po Biegu i Marszu Mikołajkowym na sali II LO w Stargardzie ul. Mieszka I, w dniu 7 grudnia 2024r.

8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy w danym roku startowym ukończyli lub ukończą 14 rok życia. W edycji 2024, jest to **rok urodzenia min. 2010**.

Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Marszu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna. Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność. Zawodnik oświadcza, że znany jest mu stan zdrowia i akceptuje, że start w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, który może prowadzić do osłabienia, wyczerpania a w skrajnych przypadkach do śmierci. W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica (lub opiekuna prawnego).

Uczestnicy Marszów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji pojedynczych Marszów (Zima, Wiosna, Lato, Jesień oraz Bieg Mikołajkowy) oraz całego cyklu „Cztery Pory Roku”, dokumentowania zawodów oraz zamieszczania fotorelacji na stronach internetowych, FB.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Marszów i cyklu Grand Prix oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania.

9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Wyznacza się limit startujących na 100 osób (z możliwością zwiększenia).

Zapisy i płatności będą prowadzone **tylko internetowo na stronie data sport**

Link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej skl.stargard.pl

Zapisy internetowe będą definitywnie zamknięte w ostatnią niedzielę poprzedzającą zawody o godzinie 23:59, czyli na **6 dni** przed danym marszem.

Udział w Marszu NW jest płatny.

59,00zł w pierwszym terminie:

07.01.2024 – 04.02.2024 (Niedziela) Marsz Zimy
18.02.2024 – 24.03.2024 (Niedziela) Marsz Wiosny
07.04.2024 – 19.05.2024 (Niedziela) Marsz Lata
02.06.2024 – 25.08.2024 (Niedziela) Marsz Jesieni

08.09.2024 – 24.11.2024 (Niedziela) Marsz Mikołajkowy

75,00zł w drugim terminie:

05.02.2024 – 11.02.2024 (Niedziela) Marsz Zimy
25.03.2024 – 31.03.2024 (Niedziela) Marsz Wiosny
20.05.2024 – 26.05.2024 (Niedziela) Marsz Lata
26.08.2024 – 01.09.2024 (Niedziela) Marsz Jesieni

25.11.2024 – 01.12.2024 (Niedziela) Marsz Mikołajkowy

Płatność za Marsz jest online i jest możliwa TYLKO przy rejestracji poprzez internetowy system opłat bankowych.

Zawodnik zostanie umieszczony automatycznie na liście startowej TYLKO po opłaceniu wpisowego.

Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej oraz przepisania na innego zawodnika.

Nie ma możliwości zapisania zawodników po zamknięciu listy startowej na 6 dni przed marszem.

Nie ma możliwości zapisania się i opłaty w dniu zawodów.

W biurze zawodów będzie TYLKO możliwość odebrania pakietu startowego w wyznaczonych godzinach.

Gorąco zachęcamy do przeczytania regulaminu zapisów internetowych.

Jeżeli zawodnik chce otrzymać FV, musi o tym fakcie poinformować przez zapisem poprzez mail lub kontakt telefoniczny.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej skl.stargard.pl oraz profilu FB.

Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.

Zawodnicy zobowiązani są do zwrotów chipów na mecie w wyznaczonym miejscu w strefie Mety. (za niezwrócony chip będzie naliczona opłata).

Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: 1 godzina.

Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów oraz sprawdzić zgodność swoich danych podpisując kartę zawodnika.

Organizator w biurze zawodów wyda każdemu opłaconemu zawodnikowi pakiet startowy, numer startowy, który należy umieścić z przodu i widocznym miejscu oraz chip do pomiaru czasu, który trzeba zamocować do buta za pomocą sznurowadła.

Zawodnik otrzyma po marszu w strefie Mety posiłek regeneracyjny, wodę lub napój.

Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada.

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Informacji dotyczących Biegów udziela:

Sebastian Łukaszewski

608-550-893

e-mail: sebalukaszewski@gmail.com

oraz poprzez aplikację FB/ messenger

Facebook:



Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!