

REGULAMIN – BIEG GŁÓWNY – 2024r.

Bieg: Zima, Wiosna, Lato, Jesień, Bieg Mikołajkowy.
Pojedyncze 4 pierwsze biegi wliczają się w cykl
GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU”
piąty Bieg Mikołajkowy jest imprezą dodatkową.



1. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegów jest Stargardzki Klub Lekkoatletyczny.



2. WSPÓŁORGANIZATORZY

Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard, PATRONAT PREZYDENTA MIASTA STARGARD.
Współorganizatorem biegu jest urząd Marszałkowski. PATRONAT HONOROWY WICEMARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO OLGIERDA KUSTOSZA.

Partnerami są: Totalizator Sportowy – właściciel Marki Lotto
oraz instytucje, podmioty, firmy i osoby prywatne wyszczególnione na paskach informacyjnych na plakatach
i numerach startowych.

3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego,
propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.
Bieg organizowany dla zawodników głównie z woj. zach-pom.

4. TERMINY, MIEJSCA, BIURO ZAWODÓW

Biegi odbędą się na pięciu różnych trasach o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu.
(przebieg tras będzie podany na stronie internetowej).

Na Grand Prix składają się cztery Biegi (Zima, Wiosna, Lato, Jesień). Bieg Mikołajkowy jest imprezą
dodatkową.

Odbędą się także imprezy towarzyszące (regulaminy w osobnych plikach).

BIEG ZIMY – Bieg dla zakochanych... nie tylko w bieganiu (DRUŻYNOWA KLASYFIKACJA DODATKOWA)

ok. 5,5 km, Stadion Lekkoatletyczny, Stargard, ul. Sportowa 1 - 17.02.2024r. Sobota,
Biuro zawodów: 8-10, Stadion LA.
Start biegu głównego: godz. 11.00
Dekoracje tuż po biegu w rejonie start/ meta

BIEG WIOSNY – Bieg Wielkanocny

ok. 5 km, Stargard, Teatr Letni w Parku Chrobrego - 06.04.2024r. Sobota,
Biuro zawodów: 8-10, Teatr Letni, Park Chrobrego
Start biegu głównego: godz. 11.00
Dekoracje tuż po biegu w rejonie start/ meta

BIEG LATA – Bieg na Dzień Dziecka

ok. 5 km, Muszla koncertowa nad jeziorem Miedwie Morzyczyn - 01.06.2024r. Sobota,
Biuro zawodów: 8-10, Plac przy Muszli koncertowej.
Start biegu głównego: godz. 11.00
Dekoracje tuż po biegu w rejonie start/ meta

BIEG JESIENI - Bieg Budowlanica – najważniejsza jest Zaprawa! (KLASYFIKACJA DODATKOWA) + KONKURENCJA NIESPODZIANKA!!!

ok. 6 km Stargardzki Park Przemysłowy w rejonie ul. Nasienna - 07.09.2024r. Sobota,
Biuro zawodów: 12-14, w rejonie Start/ Meta
Start biegu głównego: godz. 15.00
Dekoracje tuż po biegu w rejonie start/ meta

***Po czterech biegach zamykamy cykl rywalizacji w GP.
Osoby spełniające kryteria zostaną sklasyfikowane wg regulaminu.
Wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej.
Podsumowanie i wręczenie nagród Finałowych odbędzie się 7 grudnia.***

BIEG MIKOŁAJKOWY – bieg dodatkowy (wyniki nie są wliczane do GP) (PRZEWIDZIANA DODATKOWA KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA)

ok. 7,5 km Teatr Letni w Parku Chrobrego – 07.12.2024r. Sobota,
Biuro zawodów: 8-10, II Liceum Ogólnokształcące Stargard, ul. Mieszka I
Start biegu głównego: godz. 11.00, Teatr Letni, Park Chrobrego

Dekoracje Biegu Mikołajkowego
oraz Ceremonia zakończenia i podsumowania cyklu GP 2024:
II Liceum Ogólnokształcące Stargard, ul. Mieszka I, ok. godz. 12.30/ 13.00

5. DYSTANS

Biegi główne GP biegaczy przeprowadzone zostaną na różnych dystansach ok. 5-7,5 km.
(PRZEBIEG TRAS NA STRONIE INTERNETOWEJ)
Trasy będą oznaczone co 1 km.
Dyscypliny towarzyszące (regulaminy w osobnych plikach):
Marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie około 3 – 3,5 km.
Biegi dla przedszkolaków i dzieci. (100, 200, 500, 500, 600, 1000mb)

6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego Biegu osobno: zima, wiosna, lato, jesień, PLUS bieg mikołajkowy

oraz **klasyfikacja generalna– Finałowa Grand Prix dla zawodników, którzy wystartują minimum 3 razy** (po 4 pierwszych biegach - zima, wiosna, lato, jesień) Kobiet oraz Mężczyzn.

Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

Kobiety:

- OPEN K – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Mężczyźni:

- OPEN M – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

o przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia, kategorie nie dublują się.

Punktacja w klasyfikacji generalnej GP uzależniona będzie od liczby uczestników Biegu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 1 miejsce to 1 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu ZOSTANIE ZDYSKWALIFIKOWANY,

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych 4 Biegach - zima, wiosna, lato, jesień.

Wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum w 3 biegach i uzbierała najmniejszą sumę punktów.

W przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu **ZIMY, czyli biegu rozpoczynającym sezon**. Wyniki będą dostępne na stronie skl.stargard.pl oraz datasport.

7. DEKORACJE I NAGRODY

Dla Uczestników poszczególnych Biegów, nagrodą za udział w każdym biegu, jest medal na mecie dla każdego uczestnika, **który ukończył bieg**.

Podsumowaniem każdego biegu (Zima, Wiosna, Lato, Jesień, Bieg Mikołajkowy)

będzie dekoracja (statuetki lub puchary) 3 najlepszych zawodników i zawodniczek bezpośrednio po biegu w następujących kategoriach:

Kobiety:

- OPEN K – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Mężczyźni:

- OPEN M – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

O przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia.

Kategorie nie dublują się.

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.

(wręczenie nagród rzeczowych uzależnione jest od sponsorów)

Organizator przewiduje nagrodzenie zawodnika, który poprawi aktualny rekord danej trasy.

Organizator dopuszcza rozegranie dodatkowych konkurencji i klasyfikacji o czym poinformuje w dodatkowych komunikatach przed uruchomieniem zapisów na daną Porę Roku + Bieg Mikołajkowy.
W takim przypadku konkurencja pojawi się do zaznaczenia w formularzu zapisów!!!

zaplanowane kat. dodatkowe:

Organizator podczas **Biegu Zimy** przewiduje rozegranie dodatkowej konkurencji w kategorii (BIEG DLA ZAKOCHANYCH... NIE TYLKO W BIEGANIU).

Nagradzone zostaną **3 PARY** Open – 3 miejsca (liczy się najlepsza suma czasów).

Do klasyfikacji dodatkowej mają prawo się zapisać 2 osobowe drużyny (pary, narzeczeni, małżeństwa) obowiązkowo podając w formularzu zapisów **nazwę swojej drużyny**, np.: **Misiaki**, ale nazwy nie mogą się powtarzać (ważne w celu przeprowadzenia prawidłowej klasyfikacji).

Warunkiem odebrania nagrody jest **czuły pocałunek na podium** w celu uwiarygodnienia miłości... :-)
także **uwaga**...!!! na przypadkowe tworzenie drużyn :-), no chyba, że ktoś chce kogoś poderwać :-)

Organizator podczas **Biegu Jesieni** przewiduje rozegranie dodatkowej konkurencji w kategorii (BUDOWNICZY PL). Nagradzane będą OPEN – 3 miejsca.

(do klasyfikacji dodatkowej mają prawo się zapisać osoby K/M pracujące w branży budowlanej – obowiązkowo podając w formularzu zapisów nazwę zakładu pracy i miejscowość).

Organizator podczas **Biegu Mikołajkowego** przewiduje rozegranie dodatkowej klasyfikacji Drużynowej Drużyny muszą być 3 osobowe (minimum 1 Kobieta + 2 mężczyzn).

Nagradzane będą OPEN – 3 miejsca (liczy się najlepsza suma czasów 3 uczestników w biegu głównym).

FINAŁ Grand Prix – klasyfikacja generalna **(podsumowanie pojedynczych biegów: zimy, wiosny, lata, jesieni,** **dla zawodników, którzy spełnili kryteria uczestnictwa i wzięli udział w min. 3 biegach)**

Na zakończenie cyklu Grand Prix 2024r. zostaną wręczone FINAŁOWE statuetki lub puchary GP Stargard 2024, dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach OPEN i kategoriach wiekowych.

(Organizator przewiduje wręczenie nagród rzeczowych lub upominków).

Kobiety:

- OPEN K – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Mężczyźni:

- OPEN M – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

O przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia.

Kategorie nie dublują się.

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.

Organizator przewiduje wręczenie statuetek w dekoracji specjalnej w kategorii Biegacze **(SZYBCY I WYTRWALI GP Stargard 2024)**

dla 3 najlepszych zawodników w kat (OPEN M) i 3 najlepszych zawodniczek w kat (OPEN K), którzy uzyskają najlepszy łączny czas w **4 biegach**: Zimy, Wiosny, Lata i Jesieni zaliczanych do Cyklu GP Stargard 2024r.

Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędzie się tuż po Biegu Mikołajkowym na sali II LO w Stargardzie ul. Mieszka I, w dniu 7 grudnia 2024r.

8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy w danym roku startowym ukończyli lub ukończą 14 rok życia. W edycji 2024, jest to **rok urodzenia min. 2010**.

Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna. Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność. Zawodnik oświadcza, że znany jest mu stan zdrowia i akceptuje, że start w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, który może prowadzić do osłabienia, wyczerpania a w skrajnych przypadkach do śmierci. W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica (lub opiekuna prawnego).

Uczestnicy Biegów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji pojedynczych Biegów (Zima, Wiosna, Lato, Jesień oraz Bieg Mikołajkowy) oraz całego cyklu „Cztery Pory Roku”, dokumentowania zawodów oraz zamieszczania fotorelacji na stronach internetowych, FB.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegów i cyklu Grand Prix oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania.

9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Wyznacza się limit startujących na 250 osób (z możliwością zwiększenia).

Zapisy i płatności będą prowadzone **tylko internetowo na stronie data sport link:**

Link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej skl.stargard.pl

Zapisy internetowe będą definitywnie zamknięte w ostatnią niedzielę poprzedzającą zawody o godzinie 23:59, czyli na **6 dni** przed danym biegiem.

Udział w Biegu jest płatny.

59,00zł w pierwszym terminie:

07.01.2024 – 04.02.2024 (Niedziela) Bieg Zimy
18.02.2024 – 24.03.2024 (Niedziela) Bieg Wiosny
07.04.2024 – 19.05.2024 (Niedziela) Bieg Lata
02.06.2024 – 25.08.2024 (Niedziela) Bieg Jesieni

08.09.2024 – 24.11.2024 (Niedziela) Bieg Mikołajkowy

75,00zł w drugim terminie:

05.02.2024 – 11.02.2024 (Niedziela) Bieg Zimy
25.03.2024 – 31.03.2024 (Niedziela) Bieg Wiosny
20.05.2024 – 26.05.2024 (Niedziela) Bieg Lata
26.08.2024 – 01.09.2024 (Niedziela) Bieg Jesieni

25.11.2024 – 01.12.2024 (Niedziela) Bieg Mikołajkowy

Płatność za bieg jest online i jest możliwa TYLKO przy rejestracji poprzez internetowy system opłat bankowych.

Zawodnik zostanie umieszczony automatycznie na liście startowej TYLKO po opłaceniu wpisowego. Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej oraz przepisania na innego zawodnika.

Nie ma możliwości zapisania zawodników po zamknięciu listy startowej na 6 dni przed biegiem.

Nie ma możliwości zapisania się i opłaty w dniu zawodów.

W biurze zawodów będzie TYLKO możliwość odebrania pakietu startowego w wyznaczonych godzinach.

Gorąco zachęcamy do przeczytania regulaminu zapisów internetowych.

Jeżeli zawodnik chce otrzymać FV, musi o tym fakcie poinformować przez zapisem poprzez mail lub kontakt telefoniczny.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej skl.stargard.pl oraz profilu FB.

Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.

Zawodnicy zobowiązani są do zwrotów chipów na mecie w wyznaczonym miejscu w strefie Mety. (za niezwrócony chip będzie naliczona opłata).

Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: 1 godzina.

Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów oraz sprawdzić zgodność swoich danych podpisując kartę zawodnika.

Organizator w biurze zawodów wyda każdemu opłaconemu zawodnikowi pakiet startowy, numer startowy, który należy umieścić z przodu i widocznym miejscu oraz chip do pomiaru czasu, który trzeba zamocować do buta za pomocą sznurowadła.

Zawodnik otrzyma po biegu w strefie Mety posiłek regeneracyjny, wodę lub napój.

Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada.

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Informacji dotyczących Biegów udziela:

Sebastian Łukaszewski

608-550-893

e-mail: sebalukaszewski@gmail.com
oraz poprzez aplikację FB/ messenger

Facebook:



Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!